

QUÉ BENEFICIOS OFRECE LA TERAPIA ACUÁTICA

DURANTE LA TERAPIA

- Es una terapia activa en la que el paciente se implica en su recuperación.
- Permite comenzar antes la recuperación en caso de lesiones agudas ya que el medio acuático es perfecto para la movilización lenta y controlada de los tejidos.
- Acelera el proceso de recuperación.
- Favorece la relajación y la tonificación muscular, disminuyendo el dolor durante el tratamiento.
- Mejora y protege el sistema articular durante el ejercicio.
- Reduce el riesgo de caídas y lesiones en determinados tratamientos.
- Se puede aplicar en todas las edades.

BENEFICIOS PARA EL SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO Y MOTOR

- Mejora los niveles de movimiento y flexibilidad.
- Incrementa el equilibrio, la coordinación y la propiocepción.
- Mejora la marcha y las desviaciones posturales.
- Estabiliza el tronco.
- Incrementa la fuerza y la resistencia.

BENEFICIOS PARA LOS SISTEMAS CIRCULATORIO Y RESPIRATORIO

- Favorece la circulación sanguínea.
- Eleva la frecuencia respiratoria.
- Produce un efecto antitrombótico y antiinflamatorio.
- Aumenta el nivel del metabolismo general.
- Reduce el stress.

PROPIEDADES FÍSICAS DEL AGUA EN RELACIÓN AL CUERPO EN MOVIMIENTO

FLOTACIÓN. La fuerza de flotación del agua disminuye la carga de la columna y las articulaciones proporcionalmente al grado de inmersión. Al soportar menos peso, las articulaciones sufren un menor impacto posibilitando una mejora de la movilidad con menos esfuerzo y con un significativo alivio del dolor en diversas patologías.

DENSIDAD. Es la causa de la resistencia que el agua opone a nuestros movimientos. Cuanta más fuerza empleamos en nuestros movimientos, mayor es la resistencia del agua. Esta condición facilita la graduación del esfuerzo.

Es por tanto un medio ideal para realizar ejercicios locomotores o de fuerza de una manera dinámica y progresiva, evitando sobrecargas y esfuerzos bruscos.

PRESIÓN HIDROSTÁTICA. A mayor profundidad, mayor presión ejerce el agua sobre nuestro cuerpo. El movimiento a distintas profundidades incrementa los flujos sanguíneo y linfático, favoreciendo el retorno de la sangre al corazón a través de las venas –especialmente en las extremidades, donde esta tarea suele dificultarse más– y reduciendo las inflamaciones.

TEMPERATURA. Para la terapia acuática es importante que la temperatura del agua se aproxime a nuestra temperatura corporal. El calor del agua en la que el paciente se encuentra inmerso ayuda además a aliviar su dolor y permite conseguir un elevado nivel de relajación, por lo que es capaz de moverse con más facilidad y comodidad. El agua caliente también produce un efecto tranquilizante y tónico.

A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS

Debido a los múltiples beneficios del medio acuático, la fisioterapia acuática está indicada en el tratamiento de una gran variedad de estados de salud, dolencias y enfermedades.

Se puede aplicar en todas las edades: desde los bebés hasta los ancianos.

PATOLOGÍAS OSTEO-MUSCULARES

- PROCESOS REUMÁTICOS. Espondilitis, artrosis, artritis reumatoide.
- PATOLOGÍAS DE COLUMNA. Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias derivadas de causas reumatológicas, postraumáticas o procesos degenerativos. Hernias discales, contracturas, escoliosis, cifosis.

POSTOPERATORIOS ONCOLÓGICOS, TRAUMATOLÓGICOS Y ARTRIOPLASTIAS.

LESIONES AGUDAS. Fracturas, luxaciones y roturas fibrilates.

PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS, independientemente de su origen

- CONGÉNITAS:
 - Retraso en el desarrollo psicomotor infantil.
 - Parálisis cerebral, espina bífida, distrofia muscular.
 - Discapacidades psíquicas: Down, autismo, síndromes.
- DEGENERATIVAS. Esclerosis múltiple, ELA, Parkinson, Alzheimer.
- SOBREVENIDAS:
 - SECUELAS DE ACV. Trombosis, ictus, derrame cerebral.
 - SECUELAS DE LESIONES MEDULARES. Paraplejia, tetraplejia.

OTRAS PATOLOGÍAS

- PROBLEMAS CIRCULATORIOS Y LINFÁTICOS. Varices, linfedemas, retención de líquidos.
- RECUPERACIÓN EN ENFERMEDADES CARDÍACAS. Post-infarto, valvulopatías, hipertensión arterial.
- FIBROMIALGIA
- GERIATRÍA
- DOLOR CRÓNICO
- TRASTORNOS PSICOEMOCIONALES. Estrés, ansiedad, insomnio, depresión, hipotimia.