



ACTIVIDADES EN AGUA PARA ADULTOS

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	terapeutica	educativa	terapeutica	educativa	terapeutica	educativa	terapeutica	educativa	terapeutica	educativa
09:00										
9:30 - 10:20	awa salud	Natación	awa salud	awa gym	awa salud	Natación	awa salud	awa gym	awa salud	Natación
		awa Tono		awa espalda		awa Tono		awa espalda		
10:30 - 11:20	awa salud			awa espalda	awa salud	awa Tono	awa salud	awa espalda	awa salud	awa Tono
11:30										
12:20										
16:30										
17:30										
18:30										
19:30 - 20:20	awa salud	awa gym	awa salud	awa gym	awa salud	awa gym	awa salud	awa gym	awa relax	Natación
		awa espalda		awa espalda		awa espalda		awa espalda		awa Tono
20:30 - 21:20	awa embarazo	Natación	FISIO awa espalda	awa acondicionamiento	awa relax	Natación	FISIO awa espalda	awa acondicionamiento	awa relax	Natación
		awa espalda		awa gym		awa espalda		awa gym		awa Tono
21:30 - 22:20				Natación				Natación		