

# PILATES MÁQUINA

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		
	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	HORA	SALA 1	SALA FISIO
											10:05 -		PILATES MÁQUINA ***
9:30 -											10:45 10:50 -		PILATES MÁQUINA ***
10:20 10:30											11:30 11:35 -		PILATES MÁQUINA ***
											12:15 12:20 -		PILATES MÁQUINA ***
11:30											13:00 13:05 -		PILATES MÁQUINA ***
12:30											13:50		PILATES MÁQUINA ***
16:20 -		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
17:00 17:05 -		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
17:45 17:50 -		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
18:30 18:35 -		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
19:15 19:30													
20:30													

\*\*\* Las Actividades complementarias para adultos, en horario paralelo a la escuela de natación para niñ@s, tienen una duración de 40-45 minutos. Se dará comienzo a la actividad 5 min. después de la hora de entrada de los niños y terminará 5 min. antes de la salida de éstos. De este modo, las/los mamás/papás que decidan asistir a dichas actividades podrán dejar y recoger a sus hijas/os con la tranquilidad necesaria.

**\*\*\* TODOS LOS GRUPOS DE PILATES MÁQUINA, EXISTENTES EN ESTE HORARIO, REQUIERE UN NÚMERO MÍNIMO DE 4 ALUMNOS PARA PODER COMENZAR A IMPARTIRSE.**