

ACTIVIDADES DE SALA

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		
	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	SALA 1	SALA FISIO	HORA	SALA 1	SALA FISIO
			9:15				9:15				10:05		PILATES MÁQUINA ***
			YOGA				YOGA				-		
9:30 - 10:20											10:45		PILATES MÁQUINA ***
											11:30		
10:30											11:35		PILATES MÁQUINA ***
											-		
11:30											12:15		
											12:20		PILATES MÁQUINA ***
											-		
12:30											13:00		PILATES MÁQUINA ***
											13:05		PILATES MÁQUINA ***
											-		
											13:50		PILATES MÁQUINA ***
16:20 - 17:00		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
17:05 - 17:45		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
17:50 - 18:30		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
18:35 - 19:15		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***		PILATES MÁQUINA ***			
19:30													
20:30					YOGA EMBARAZO								

*** Las Actividades complementarias para adultos, en horario paralelo a la escuela de natación para niñ@s, tienen una duración de 40-45 minutos. Se dará comienzo a la actividad 5 min. después de la hora de entrada de los niños y terminará 5 min. antes de la salida de éstos. De este modo, las/los mamás/papás que decidan asistir a dichas actividades podrán dejar y recoger a sus hijas/os con la tranquilidad necesaria.

***** TODOS LOS GRUPOS DE PILATES MÁQUINA, EXISTENTES EN ESTE HORARIO, REQUIERE UN NÚMERO MÍNIMO DE 4 ALUMNOS PARA PODER COMENZAR A IMPARTIRSE.**